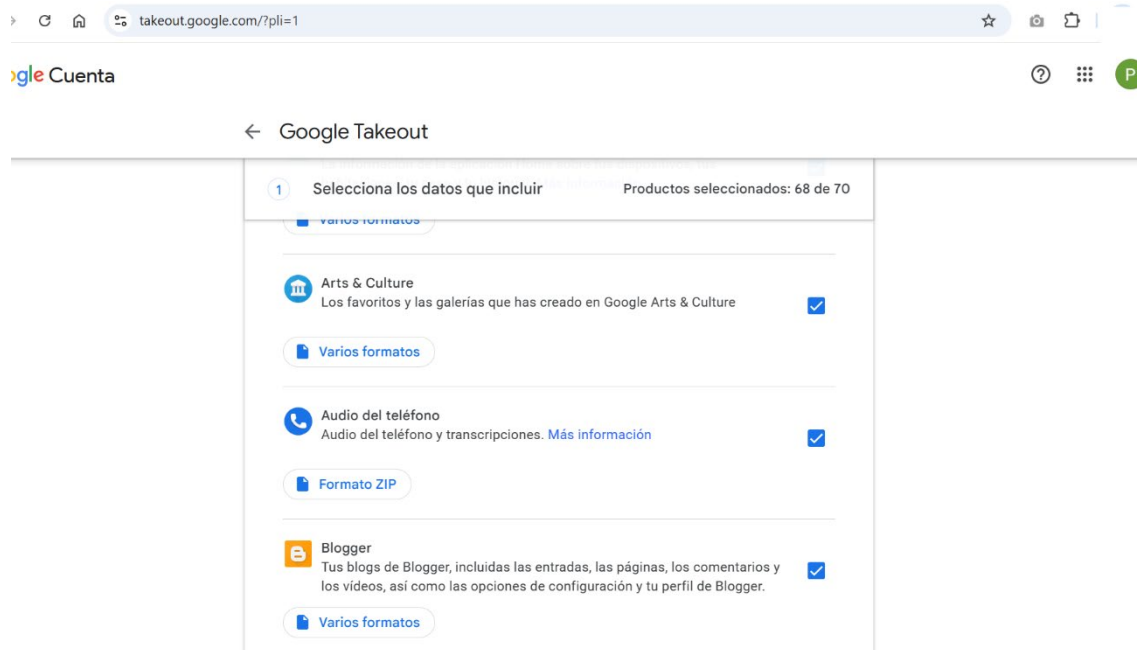


Manual para respaldar todo el correo electrónico de la antigua cuenta Gmail-UV.

Antes de continuar verifique tener acceso a su correo Gmail e ingresar a su cuenta.

Paso 1: Google takeout

En una pestaña paralela ir a: <https://takeout.google.com/>



Verifique que es su cuenta en la ventana.

Paso 2: Selección de Servicios (se sugiere seleccionar solo correo)

Una vez ingresado, seleccionaremos la opción “Desmarcar todo”:

CREA UNA EXPORTACIÓN


1

Selecciona los datos que incluir

Productos seleccionados: 64 de 66

Productos


Desmarcar todo




Actividad de registro de accesos


Colección de registros de actividad de la cuenta


☐



Debido al tamaño del contenido que tiene el producto Actividad de registro de accesos, las exportaciones pueden tardar más en procesarse.

 Varios formatos


 Se han seleccionado todos los registros de actividad




Alertas

Suscripciones del usuario a Alertas de Google

☒

 Formato JSON


Luego buscaremos la opción Correo y la seleccionaremos,




Correo

Mensajes y archivos adjuntos de tu cuenta de Gmail en formato MBOX.
Configuración de usuario de tu cuenta de Gmail en formato JSON. [Más información](#)

☒

 Varios formatos

 Se han incluido todos los datos de Mail

Una vez seleccionado se bajará hasta el final de la página y se seleccionará la opción “siguiente paso”:

Siguiente paso

Paso 3: Formato del Archivo

1. Entraremos en la sección de configuración de la extracción, donde verificaremos que este seleccionado las siguientes opciones:
1. En “transferir a” se debe tener seleccionado: **“Enviar enlace de descargar por correo electrónico”**.
2. En “frecuencia” se debe tener seleccionado: **“Exportar una vez”**.
3. En “tipo de archivo” se debe tener seleccionado: **“.zip”**
4. Finalmente, en “tamaño del archivo” se debe tener seleccionado **“50 GB”**.

2 Elige el tipo de archivo, la frecuencia y el destino

Destino

Transferir a:

Enviar enlace de descarga por correo electrónico ▼

Cuando tus archivos estén listos, recibirás un correo electrónico con un enlace de descarga. Tendrás una semana para descargar los archivos. [Más información](#) sobre cómo localizar, acceder y compartir tus datos.

Frecuencia

☒ Exportar una vez
1 exportación

☐ Exportar cada 2 meses durante 1 año
6 exportaciones

Tipo y tamaño de archivo

Tipo de archivo:

.zip ▼

Los archivos ZIP se pueden abrir en casi cualquier ordenador

Tamaño del archivo:

50 GB ▼


Puede que el resultado de tu solicitud se entregue en varios archivos. Los archivos ZIP de más de 2 GB se comprimirán en ZIP64. Es posible que los sistemas operativos más antiguos no puedan abrir este formato de archivo. Hay aplicaciones externas que se pueden utilizar para descomprimir archivos ZIP64.

[Crear exportación](#)

Una vez verificado todo, seleccionaremos la opción “Crear exportación”.

Esto nos entregará el siguiente mensaje:

Progreso de la exportación

- Google está creando una copia de los datos de Correo
-  Este proceso puede tardar mucho tiempo (horas o quizá días) en completarse. Recibirás un correo electrónico cuando la exportación haya terminado.
- Creado: 23 de septiembre de 2025 a las 9:00

 [Cancelar exportación](#)

[+ Crear otra exportación](#)

Con esto el proceso habrá iniciado y ahora deberá esperar a que le llegue un correo confirmando que el proceso terminó, por lo que puede cerrar esta ventana.

Paso 4: Recepción de correo término de creación del archivo

Una vez terminado el proceso (puede durar horas, hasta días) ingresará por el correo que le ha llegado o puede volver a ingresar por Google takeout donde ahora le aparecerá la opción “Gestionar exportaciones”:

Tu última exportación

Correo el 23 de septiembre de 2025

Se ha cancelado la exportación

+2 más

Gestionar exportaciones

La seleccionada y procede a ingresar al correo descargado:

Correo

Crear copia de seguridad de los datos
descargable mediante enlace

✓ Completo



Creación: Ayer, 23:30

Disponible hasta: 29 de septiembre de 2025
a las 23:43

Finalmente procederá a ingresar a la opción descargar:

RESUMEN

Completo

Correo · Creación: Ayer, 23:30 · Disponible hasta: 29 de septiembre de 2025 a las 23:43

[Ver informe](#)

CREAR COPIA DE SEGURIDAD DE LOS DATOS DESCARGABLE MEDIANTE ENLACE

El tamaño total de tu solicitud es de 3,15 GB.

No descargues la copia de seguridad de tus datos en ordenadores públicos ni la guardes donde otras personas puedan verla.

Inicio de la descarga: 23 de septiembre de 2025 a las 8:32

[Volver a descargar](#)

Tenga presente el directorio donde guarda el archivo comprimido zip para futuro procedimiento de lectura local y portable personal.