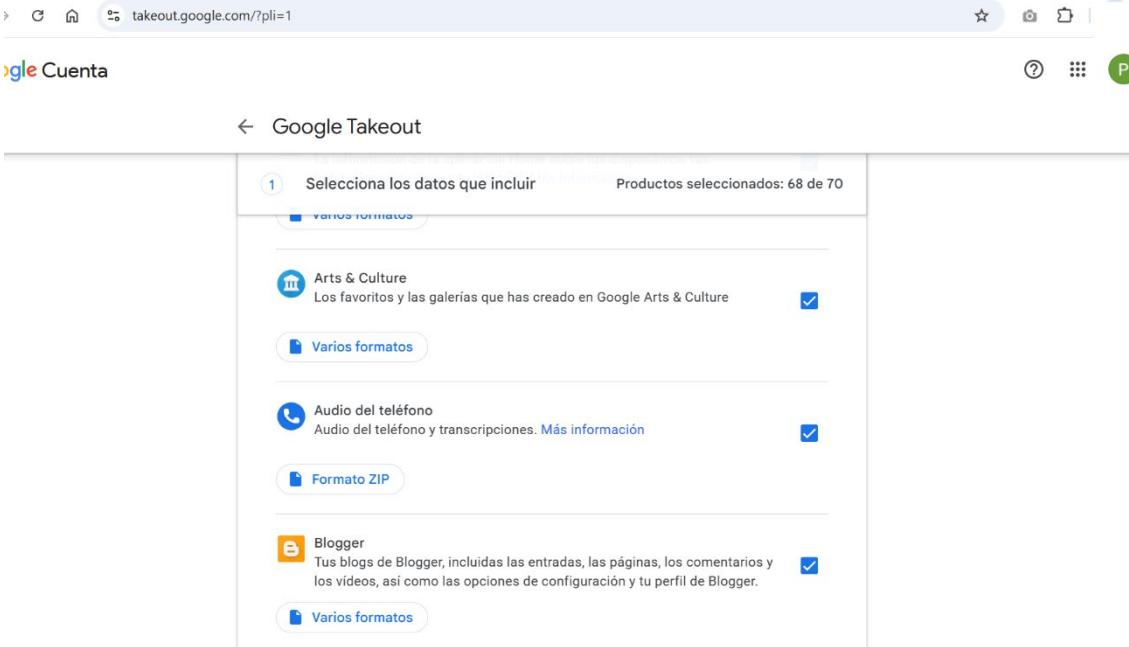


Manual para respaldar todo el correo electrónico de la antigua cuenta Gmail-UV.

Antes de continuar verifique tener acceso a su correo Gmail e ingresar a su cuenta.

Paso 1: Google takeout

En una pestaña paralela ir a: <https://takeout.google.com/>



The screenshot shows the Google Takeout interface for selecting data to backup. The main title is 'Google Takeout' with a back arrow. The left sidebar shows '1 Selecciona los datos que incluir' and 'Productos seleccionados: 68 de 70'. The right sidebar shows 'Varios formatos' selected. Three categories are listed with checkboxes: 'Arts & Culture' (checked), 'Audio del teléfono' (checked), and 'Blogger' (checked). Each category has a 'Varios formatos' button.

Verifique que es su cuenta en la ventana.

Paso 2: Selección de Servicios (se sugiere seleccionar solo correo)

Una vez ingresado, seleccionaremos la opción “Desmarcar todo”:

CREA UNA EXPORTACIÓN

1 Selecciona los datos que incluir Productos seleccionados: 64 de 66

Productos [Desmarcar todo](#)

 Actividad de registro de accesos
Colección de registros de actividad de la cuenta

i Debido al tamaño del contenido que tiene el producto Actividad de registro de accesos, las exportaciones pueden tardar más en procesarse.

 Varios formatos  Se han seleccionado todos los registros de actividad

 Alertas
Suscripciones del usuario a Alertas de Google

 [Formato JSON](#)

Luego buscaremos la opción Correo y la seleccionaremos,

 Correo
Mensajes y archivos adjuntos de tu cuenta de Gmail en formato MBOX.
Configuración de usuario de tu cuenta de Gmail en formato JSON. [Más información](#)

 Varios formatos  Se han incluido todos los datos de Mail

Una vez seleccionado se bajará hasta el final de la página y se seleccionará la opción “siguiente paso”:

Siguiente paso

Paso 3: Formato del Archivo

1. Entraremos en la sección de configuración de la extracción, donde verificaremos que este seleccionado las siguientes opciones:
1. En “transferir a” se debe tener seleccionado: **“Enviar enlace de descargar por correo electrónico”**.
2. En “frecuencia” se debe tener seleccionado: **“Exportar una vez”**.
3. En “tipo de archivo” se debe tener seleccionado: **“.zip”**
4. Finalmente, en “tamaño del archivo” se debe tener seleccionado **“50 GB”**.

2 Elige el tipo de archivo, la frecuencia y el destino

Destino

Transferir a:

Enviar enlace de descarga por correo electrónico

Cuando tus archivos estén listos, recibirás un correo electrónico con un enlace de descarga. Tendrás una semana para descargar los archivos. [Más información](#) sobre cómo localizar, acceder y compartir tus datos.

Frecuencia

Exportar una vez

1 exportación

Exportar cada 2 meses durante 1 año

6 exportaciones

Tipo y tamaño de archivo

Tipo de archivo:

.zip

Los archivos ZIP se pueden abrir en casi cualquier ordenador

Tamaño del archivo:

50 GB

Puede que el resultado de tu solicitud se entregue en varios archivos. Los archivos ZIP de más de 2 GB se comprimirán en ZIP64. Es posible que los sistemas operativos más antiguos no puedan abrir este formato de archivo. Hay aplicaciones externas que se pueden utilizar para descomprimir archivos ZIP64.

Crear exportación

Una vez verificado todo, seleccionaremos la opción “Crear exportación”.

Esto nos entregará el siguiente mensaje:

Progreso de la exportación

Google está creando una copia de los datos de Correo

 Este proceso puede tardar mucho tiempo (horas o quizás días) en completarse. Recibirás un correo electrónico cuando la exportación haya terminado.

Creado: 23 de septiembre de 2025 a las 9:00

 [Cancelar exportación](#)

 [Crear otra exportación](#)

Con esto el proceso habrá iniciado y ahora deberá esperar a que le llegue un correo confirmando que el proceso terminó, por lo que puede cerrar esta ventana.

Paso 4: Recepción de correo término de creación del archivo

Una vez terminado el proceso (puede dura horas, hasta días) ingresará por el correo que le ha llegado o puede volver a ingresar por Google takeout donde ahora le aparecerá las opción “Gestionar exportaciones”:

Tu última exportación

Correo el 23 de septiembre de 2025

Se ha cancelado la exportación

+2 más

Gestionar exportaciones

La seleccionada y procede a ingresar al correo descargado:

Correo

Crear copia de seguridad de los datos

descargable mediante enlace

Completo



Creación: Ayer, 23:30

Disponible hasta: 29 de septiembre de 2025

a las 23:43

Finalmente procederá a ingresar a la opción descargar:

RESUMEN

Completo

Correo · Creación: Ayer, 23:30 · Disponible hasta: 29 de septiembre de 2025 a las 23:43

[Ver informe](#)

CREAR COPIA DE SEGURIDAD DE LOS DATOS DESCARGABLE MEDIANTE ENLACE

El tamaño total de tu solicitud es de 3,15 GB.

No descargas la copia de seguridad de tus datos en ordenadores públicos ni la guardes donde otras personas puedan verla.

Inicio de la descarga: 23 de septiembre de 2025 a las 8:32

 [Volver a descargar](#)

Tenga presente el directorio donde guarda el archivo comprimido zip para futuro procedimiento de lectura local y portable personal.